



Un challenge qui va booster ton budget



21 jours sans gaspi

En octobre 2018, participe gratuitement au challenge Just Keep It - 21 jours sans gaspillage alimentaire. Et gagne plein de super cadeaux.

Lorsque tu jetes un aliment, imagine-toi en train de jeter ton pognon à la poubelle... c'est exactement pareil!

METS-TOI EN MODE "ZÉRO GASPI" avec les ambassadeurs du Challenge Belge: Emna Everard (Kazidomi), le chef Elliott Van de Velde (Little Pousse),

Béa Ercolini (BEABEE), Dominique Leroy (CEO de Proximus), Sami Chouchi (Judoka) et de nombreuses autres personnalités belges.

Du 1^{er} au 21 octobre 2018, découvre chaque jour en vidéo un ambassadeur du challenge Just Keep It, une astuce et un défi à réaliser pour dire adieu au gaspillage alimentaire.

C'EST PARFAITEMENT POSSIBLE: tu parviendras à gérer ton budget nourriture exactement comme tu le souhaites... tu apprendras à mieux manger sans te priver et tu te découvriras des talents pour la cuisine simple, authentique et rapide à la fois.

SIMPLE ET GRATUIT. Pour participer et arrêter de jeter de la nourriture (et ton argent) à la poubelle, c'est simple et gratuit: il te suffit de liker la page Facebook www.facebook.com/JKICChallenge.

LE SAVAIS-TU? En tenant compte de l'ensemble de la chaîne depuis la production jusqu'à la consommation, nous gaspillons en Belgique 345 kilos de nourriture par personne et par an. Sur ces 345 kilos, 15 kilos par personne sont gaspillés à la maison. Quinze kilos/an, c'est l'équivalent d'un repas à la poubelle tous les quinze jours. D'un autre côté, la pauvreté touche un nombre grandissant de personnes. Un même moyen permet de lutter efficacement contre ces deux réalités : réduire le gaspillage alimentaire.

Infos: www.justkeepit.be

Kelly ▲



facebook



Just Keep It
Challenge

@JKIChallenge

Accueil

Boutique

À propos

ÉTAPE / STAP 1 21 J

J'aime

Partager

Suggérer



1. GÉREZ VOTRE
BUDGET NOURRITURE



**JUST KEEP IT
CHALLENGE**

INSCRIVEZ-VOUS
AU CHALLENGE QUI VA BOOSTER VOTRE BUDGET
21 JOURS SANS GASPI
1-21 OCTOBRE 2018
D'APRÈS LE LIVRE « ZÉRO GASPI ! » (LAROUSSE, 2017)

Lire l'article en version originale :
<http://www.campus.be/?ShowID=Page3221&Lng=FR&Abs=Challenge%20Just%20Keep%20it> (consulté le 29/09/2018)