



Le Just Keep It Challenge ou comment réduire ses déchets en un temps record

Nombreux sont ceux qui veulent se mettre au zéro déchet, mais peu de personnes y arrivent. Pour nous donner un coup de pouce, un challenge est né : le Just Keep It challenge. On vous explique en quoi il consiste.

Par Anissa Hezzaz | Le 02 octobre 2018

21 jours sans gaspillage, c'est la promesse de ce défi organisé par l'ASBL Nurtantio Projects et intitulé le « Just Keep It Challenge ». En moyenne, le Belge gaspille 345 kilos de nourriture par personne et par an. L'idée, c'est de réduire le gaspillage alimentaire que nous faisons tous les jours, qui à terme, s'en ressent aussi sur son portefeuille.

Ainsi, en appliquant les conseils et les astuces donnés quotidiennement par Marie-Louise Bruyère et sa fille Yoneko Nurtantio, auteurs du livre « Zéro gaspi! », une famille de 4 personnes pourrait économiser jusqu'à 5.000 euros par an.

Challenged accepted ?

Pendant 21 jours, les personnes qui décident de participer au défi devront réaliser de petites actions quotidiennement. Entièrement gratuit, il suffit de liker [la page Facebook Just Keep It Challenge](#) pour rejoindre le mouvement. De nombreuses personnalités sont déjà prêtes à relever le défi, notamment Bea Ercolini ou encore l'animatrice Sylvie Honoré de Vivacité. Le compte à rebours est déjà lancé puisque l'action prendra fin le 21 octobre prochain... mais d'ici là, vous aurez sans doute adopté les bons réflexes.

Lire l'article en version originale :

<http://sosoir.lesoir.be/le-just-keep-it-challenge-ou-comment-reduire-ses-dechets-en-un-temps-record> (consulté le 03/10/2018)