



## MM RADIO : LUNCH SHOW DU 5 MAI 2017 AVEC SABRINA GRIMALDI (PUBLISHROOM) & GREGOIRE BAGGIO (WESWAP)

### LE LIVRE DE LA SEMAINE

"J'ai choisi *"Zéro Gaspi !"*, un livre de Marie-Louise Bruyère et Yoneko Nurtantio, une mère et fille qui ont lancé un projet qui s'appelle Nurtantio-Projects.com. Et du coup, ce petit livre très intéressant, va vous donner plein d'astuces pour faire moins de dépenses inutiles sur les courses. Donc, ça débute avec un questionnaire sur la manière dont vous faites vos courses chaque semaine et comment vous mangez. Et après avoir fait ce questionnaire, il va vous indiquer plein de conseils pour mieux dépenser sur les courses, moins jeter à la poubelle du coup, mieux garder vos aliments au frigidaire..., " **Angela Peauty**.



Style Tommy Hilfiger

Retrouver le podcast et lire le compte-rendu en version originale : <https://medium.com/masterminderentertainment/mm-radio-lunch-show-du-5-mai-2017-avec-sabrina-grimaldi-publishroom-gregoire-baggio-weswap-168f1b8a802e> (consulté le 28/05/17)