



Spécial 30 ans: rencontre avec 30 femmes-colibris au cœur de leur talent

24 octobre 2018 | Par Charlotte Versele

Comme le colibri de la légende, ces femmes «font leur part» pour rendre le monde plus juste et plus humain. Chacune d'elles a fait le choix d'aller au cœur de son talent et, de ce fait, excelle dans son projet. De quoi raviver notre confiance en l'humanité pour les 30 prochaines années.

PAR CHARLOTTE VERSELE, LAURA SWYSEN ET ANNE-SOPHIE KERSTEN. PHOTOS EN PIED: FILIP VAN ROE. PHOTOS PORTRAITS: LAETIZIA BAZZONI.



Les chiffres parlent d'eux-mêmes : en Belgique, on gaspillerait en moyenne **345 kg de nourriture par personne et par an**. C'est que le Plat Pays est le deuxième plus mauvais élève européen en la matière... Yoneko Nurtantio a, elle, grandi avec la conscience écologique bien éveillée, dans une famille qui ne comptait pas le mot «gaspillage» dans son vocabulaire. **Après avoir écrit le livre Zéro gaspi !**, la jeune Bruxelloise décide de lancer un challenge : « Avec Just Keep It, on veut montrer qu'en évitant le gaspillage alimentaire, on aide non seulement la planète, mais on fait aussi des économies dingues ! » 21 jours **pour changer son comportement alimentaire** avec des astuces simples et le soutien d'ambassadeurs du monde gastronomique, écologique et économique, nous, on dit oui.

WWW.JUSTKEEPIT.BE

WWW.NURTANTIO-PROJECTS.COM



Revenir sur www.justkeepit.be/Presse.html

UN TOUT GRAND MERCI À LA FONDATION BOGHOSIAN POUR SON ACCUEIL À LA VILLA EMPAIN , ET À GIGI BOWMER POUR LES MISES EN BEAUT ÉESTÉE LAUDER.

Retrouvez ce dossier en intégralité dans le **GAEL spécial anniversaire**, disponible en librairie!



TAGS : 30 ans | 30 femmes | colibris | Gael

Lire l'article en version originale :
<https://www.gael.be/lifestyle/30-femmes> (consulté le 28/10/2018)