



Bibliothèque de la fourmilière

Un livre à lire !



28 Mai 2018

Rédigé par Christine et publié depuis Overblog

Trouvé à la bibliothèque (LE bon plan pour lire des tas de livres pour 10 euros par an)

"Zéro Gaspi, la méthode pour jeter moins et vivre mieux"

De Marie-Louise Bruyère et Yoneko Nurtantio

Le livre pour connaître ses vrais besoins, optimiser ses achats et être éco-responsable.

"Vous n'avez aucune idée de ce que vous dépensez en nourriture par semaine... Il vous arrive souvent de jeter des aliments à la poubelle ! Vous aimeriez faire baisser votre facture d'électricité... Vous achetez souvent des produits dont vous n'avez pas besoin..."

Avec Zéro Gaspi, vous allez apprendre à contrôler vos dépenses et ainsi augmenter votre pouvoir d'achat..."



La Fourmi est plongé dedans. Ce petit livre de poche (chez Larousse) de 192 pages est bourré de bonnes idées.



Une idée piochée dans ce livre

Astuces: Si votre citron est desséché ou si vous voulez le rendre plus juteux, il existe plusieurs méthodes. Soit vous le faites séjourner dans de l'eau vinaigrée, soit vous le coupez dans le sens de la longueur. Vous pouvez aussi le réchauffer; passez-le quelques instant au four ou dans l'eau chaude ou bien frottez-le vigoureusement du plat de la main sur le plan de travail.



Juste quelques gouttes? Ne tranchez pas le citron mais percez-le avec une pique à brochette.

Pour conserver une moitié de citron, déposez-la sur quelques gouttes de vinaigre dans une soucoupe ou saupoudrez-le de sel.

Pour avoir toujours du citron à portée de main, pressez-en plusieurs à la foi et versez le jus dans un bac à glaçons que vous stockerez au congélateur.

Commentaires

Sylvie - 04/06/2018 - 21:28

Bonjour,

Du coup livre lu et apprécié. J'aime les astuces...

J'ai aussi retiré 400€ pour le mois. Enveloppe faite, ticket de caisse dedans.

Vraiment j'adore ton blog!

Christine - 04/06/2018 - 21:54

Super ! J'espère que ça fonctionnera bien pour toi aussi ! Pour la fourmilière, c'est LE bon plan pour ne pas dépasser le budget et savoir où nous en sommes. C'est hyper motivant d'essayer de garder les billets et la monnaie jusqu'à la fin du mois, ça oblige à bien réfléchir lors des achats (sans pour cela mal manger, j'insiste !) ... Pour le bouquin, c'est effectivement une bonne base, plein de bonnes idées...

Lire l'article en version originale : <http://www.unefourmidansleplacard.com/2018/05/un-livre-a-lire.html> (consulté le 07/07/2018)