





## LE CHALLENGE JUST KEEP IT

Pendant 21 jours, les personnes inscrites recevront quotidiennement une info et un geste simple à réaliser. Chacune de ces actions a été mise en place par Marie-Louise Bruyère et sa fille Yoneko Nurtantio, dont la famille épargne dorénavant 5000 euros par an en appliquant cette méthode. Ce challenge est soutenu par la VUB Social Entrepreneurship Chair et FoodWIN et a décroché le prix du Meilleur Business Plan (Solvay Business School VUB) en février 2018.

## COMMENT PARTICIPER?

Le challenge est entièrement gratuit. Pour y participer, il vous suffit de liker la page [Facebook](#) relative au challenge. Si vous n'avez pas Facebook, vous pouvez également vous recevoir toutes les astuces par e-mail via [ce lien](#). Petit plus: l'ASBL organise un concours qui permettra aux plus motivés de remporter des cadeaux offerts par [Kazidomi](#), les librairies Club et Larousse!

## Marre de gaspiller? Ceci pourrait également vous intéresser

- o [7 astuces pour réduire les déchets dans votre cuisine](#)
- o [10 astuces pour réduire les déchets dans la salle de bains](#)
- o [Vu sur Instagram: la pollution des océans mise en images](#)

Lire l'article en version originale :

<https://www.femmesdaujourd'hui.be/actu/marre-de-jeter-votre-argent-la-poubelle-relevez-le-defi-21-jours-sans-gaspillage/> (consulté le 03/10/2018)